Der Tanz zum Zahnputzlied

für die 2. Version auf der CD

"Zahnbürste tanzt"





Intro

"Zahnbürste tanz in meinem Mund, halt die Zähne mir gesund."

Die Zeigefinger immer wieder tanzend von rechts nach links bewegen.

"Hin und Her"





4.

1. Strophe

"Hin und her, hin und her, Zähne putzen ist nicht schwer."

4x wiederholen

- Handflächen nach unten, die Arme nach rechts ausstrecken und wieder an den Körper ziehen.
- 2. Jetzt nach links
- Handflächen nach oben, die Arme nach rechts ausstrecken und wieder an den Körper ziehen.
- 4. Jetzt wieder nach links

"rundherum"



2. Strophe

"Rundherum, rundherum, Zähne putzen ist gesund."

3x wiederholen

Arme ausstrecken und einen großen Kreis vor dem Körper malen.

"wische aus"



3. Strophe

"Wische aus, wische aus, wische den ganzen Schmutz heraus."

6x wiederholen

Leicht in die Knie gehen und die Hände mit Schwung von hinten nach vorne schwingen.

4. Strophe

"Jetzt ist meine Mama dran, fängt bei mir zu putzen an. Hin und Her, rundherum, wische aus, jetzt ist aller Schmutz heraus."





AKJ Hochtaunus