

Sensorische Lerneinheiten zum Konzept Zuckerfreier Vormittag für alle Kita-Kinder

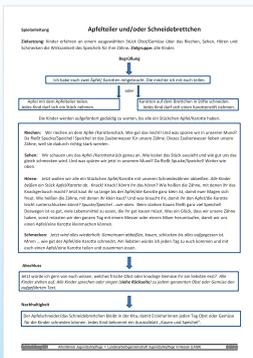
Themenschwerpunkt: Kauen und Speichel

Alle Materialien zu den hier vorgestellten sensorischen Lerneinheiten zum Thema Kauen und Speichel erhalten Patenschaftsteams bei ihrem Arbeitskreis Jugendzahnpflege.

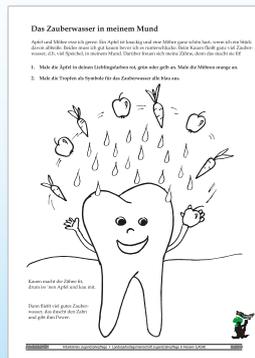
Besonders motivierend und wertvoll werden die Lerneinheiten durch die Tatsache, dass das attraktive Schneidebrettchen und der Apfelteiler den Erzieher/innen geschenkt werden darf. Zur Haferflockenquetsche gibt es umweltfreundliche ABC Frühstückstüten, in denen die Kinder eine Kostprobe mit nach Hause nehmen können.

Zu jeder Lerneinheit gehört eine übersichtliche **Spielanleitung**, ein **Arbeitsblatt für jedes Kind**, welches zusammen mit den Erzieher/innen und/oder dem Patenschaftsteam bearbeitet werden soll. Da das Arbeitsblatt zum Schluss nach Hause getragen wird, sind auf der Rückseite jedes Arbeitsblattes Informationen für die Eltern zu finden.

Spielanleitung

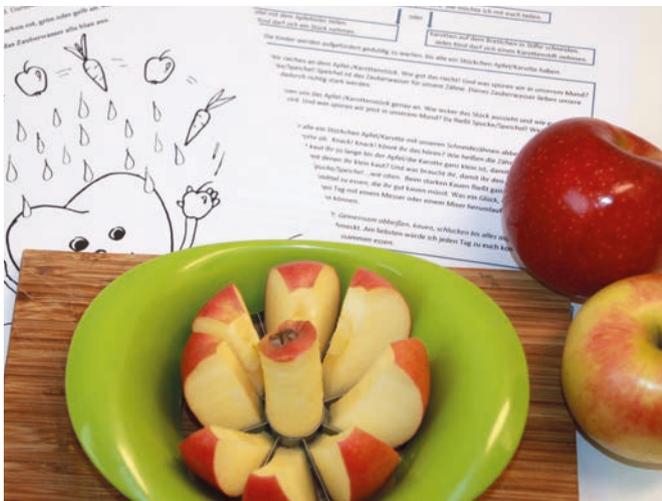


Arbeitsblätter für Kinder mit rückseitiger Elterninformation



Für eine Gruppe von 20 Kindern benötigt man 3 mittelgroße Äpfel. Der Apfelteiler teilt den Apfel in je 8 Stücke. Jedes Kind darf sich ein Apfelstück zum Kauen nehmen.

Für eine Gruppe von 20 Kindern benötigt man 3-4 mittelgroße Karotten (alternativ 2 Kohlrabi oder 2 rote Paprika oder 1 Gurke), damit alle Kinder 1-2 Karottenstifte kauen können. Mit attraktiven Namen schmeckt knackiges Gemüse noch besser: Möhren werden zu „Pommes“, Kohlrabi zu „Chips“ oder „Talern“, Gurken zu „Drops“, Paprika zu „Schiffchen“.



Äpfel riechen herrlich fruchtig und schmecken so lecker und süß!



Karotten schmecken lecker und ganz süß!



Frisch gequetschte Haferflocken haben einen ganz feinen, nussigen Geschmack.

Ist das eine Überraschung: Aus (Hafer)Körnern werden Haferflocken! Ganz eifrig drehen die Kinder den Hebel der Haferflockenquetsche und beobachten, wie durch die Steinwalzen die Haferflocken entstehen. Der Erfolg ist vorprogrammiert, denn Eigenproduziertes wird selbstverständlicher gegessen, Unbekanntes besser angenommen.

Ziel der sensorischen Lerneinheiten zum Zuckerfreien Vormittag ist es, Kindern von 2 - 6 Jahren einzelne Lebensmittel erfahrbar zu machen, in dem Kinder diese betrachten, befühlen, riechen und schmecken. Lernen mit allen Sinnen entwickelt Erfahrungen, die im Langzeitgedächtnis bleibende Erinnerungen hinterlassen.

Selbst gequetschte Haferflocken sind die Grundlage für ein Müsli ohne freie Zucker, das den Kindern schmeckt und die Speichelproduktion anregt. Haferflocken sind also ein perfektes Lebensmittel für den Zuckerfreien Vormittag und sorgen somit für mehr (Mund)Gesundheit.

Die Krönung: In einem kindgerechten Frühstückstütchen darf jedes Kind eine Kostprobe zusammen mit einem selbst gestalteten Rezept-Faltblatt mit nach Hause nehmen, Elterninformationen selbstverständlich inklusive.



So bekommen Kinder die Kostprobe mit nach Hause.

Das selbst gestaltete Falblatt:

Die Vorderseite des Falblattes können Kinder ausmalen.



Auf der Innenseite gibt es das Rezept fürs Haferflocken-Müsli.



Auf der Rückseite finden Eltern wichtige Informationen.

