

Programm zur U3-Fortbildung
Auf die Plätze, mundgesund und los!
5 Sterne für gesunde Zähne
(Mund)Gesundheitsförderung im U3-Kita-Alltag auf Grundlage des BEP

08:30 - 13:00 Uhr	Workshop mit individueller Pause
13:00 - 14:00 Uhr	Pause für das Mittagessen
14:00 - 17:00 Uhr	Workshop mit individueller Pause

Themen

- Schlüsselbotschaften für einen gesunden Mund
- Zahnärztliche Vorsorge beginnt in der Schwangerschaft
- Frühe Milchzahnkaries: Ab wann liegt eine Kindeswohlgefährdung vor?
- Altersgerechte Mundpflege von Geburt an
- Wertvolle Tipps zum stressfreien Umgang mit Zahnputzutensilien, z.B. Zähne putzen üben (=KAI^{plus} Systematik üben) ohne Becher, Ideen für einfache und platzsparende Aufbewahrungsmöglichkeiten u.v.m.
- Erfahrungsaustausch zum Üben von KAI^{plus} im Alltag einer Krippengruppe
- Saugen und Schlucken, Trinken aus dem offenen Becher, Kauen und Sprechen, Bedeutung der funktionellen Zungenlage
- Trinkmenge und Getränkeempfehlung
- Schnuller, Daumen & Co.



Materialien

- wertvolle Arbeitsunterlagen
- Geschenke für lebenslange Zahngesundheit:
 - Zahnärztliches Kinderuntersuchungsheft
 - Faltblätter
 - Hurra, ich bin da!
 - Elterntipps für die Mundpflege im ersten Lebensjahr
 - 10 Tipps für einen gesunden Kindermund
 - Eltern putzen Kinderzähne sauber
 - Vom Löffel essen und richtig trinken
 - Elternzahnbürste
 - Musik-CD Zahnputz-Zauberlied
 - verschiedene Poster