

**Programm zur U3-Fortbildung**  
**Auf die Plätze, mundgesund und los!**  
**5 Sterne für gesunde Zähne**  
 (Mund)Gesundheitsförderung auf Grundlage des BEP

08:30 - 13:00 Uhr	<b>Workshop</b> mit individueller Pause
13:00 - 14:00 Uhr	<b>Pause</b> für das Mittagessen
14:00 - 17:00 Uhr	<b>Workshop</b> mit individueller Pause

**Themen**

- Schlüsselbotschaften für einen gesunden Mund
- Zahnärztliche Vorsorge beginnt in der Schwangerschaft
- Frühe Milchzahnkaries: Ab wann liegt eine Kindeswohlgefährdung vor?
- Altersgerechte Mundpflege von Geburt an
- Wertvolle Tipps zum stressfreien Umgang mit Zahnputzutensilien, z.B. Zähneputzen üben (=KA $l$ plus Systematik üben) ohne Becher, Ideen für einfache und platzsparende Aufbewahrungsmöglichkeiten u.v.m.
- Erfahrungsaustausch zum Üben von KA $l$ plus im Alltag einer Krippengruppe
- Saugen und Schlucken, Trinken aus dem offenen Becher, Kauen und Sprechen, Bedeutung der funktionellen Zungenlage
- Trinkmenge und Getränkeempfehlung
- Schnuller, Daumen & Co.



**Materialien**

- wertvolle Arbeitsunterlagen
- Geschenke für lebenslange Zahngesundheit:
- Zahnärztliches Kinderuntersuchungsheft
- Musik-CD Zahnputz-Zauberlied