

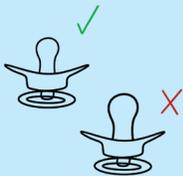
## Worauf sollte ich achten?



### dünnere Schnullerschaft

Der Schnullerschaft des Lutschteils muss möglichst niedrig sein, damit die Schneidezähne nicht am Wachstum gehindert werden.

Je dünner der Schaft, desto besser.



### raumsparendes Lutschteil

Eine möglichst ovale, flache Form nimmt der Zunge am wenigsten Raum. Ein Schnuller muss NICHT mitwachsen!

Bei der kleinsten Schnullergröße bleiben.

### flexibles, bewegliches Lutschteil

Die Zunge ist Gaumen- und Kieferformerin, der Schnuller hindert sie daran. Schnuller aus Latex sind weicher als Schnuller aus Silikon.

Je weicher das Lutschteil, desto besser.

### leichter Schnuller

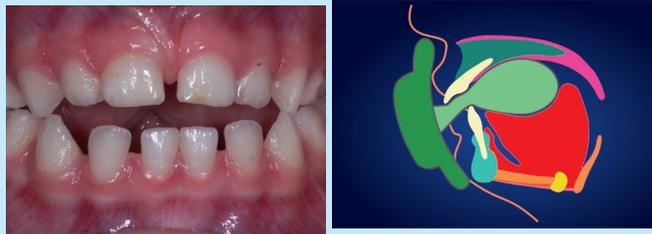
Ein schwerer Schnuller überfordert die Lippen- und Zungenmuskulatur. Eine Kette zur Halterung erhöht das Gewicht.

Je leichter der Schnuller, desto besser.

## Risiken durch falschen Gebrauch

2/3 aller Kiefer- und Zahnfehlstellungen resultieren von Beruhigungs- oder Flaschensaugen. Dies ist nicht nur ein kosmetisches Problem, sondern hat erhebliche Auswirkungen auf den gesamten Körper. Die dadurch auftretenden Schäden umfassen eine lange Liste. Hier sind die wichtigsten Punkte:

- ★ Lutschöffener Biss
- ★ Verzögerte und fehlerhafte Sprachentwicklung
- ★ Mundatmung
- ★ Erhöhte Infektanfälligkeit
- ★ Kau- und Abbeißprobleme
- ★ Rücklage des Unterkiefers



Quelle: <https://www.lagh.de>



### Haben sie gewusst:

Ein Kind schluckt durchschnittlich 600-800 mal täglich. Wird der Schnuller nur einen halben Tag oder eine halbe Nacht lang benutzt, ergibt sich bei 300 mal Schlucken mit je 300gr die stattliche Krafteinwirkung von 90kg auf Zähne bzw. Kieferknochen.

## ... und Tschüss, Schnuller



Der Schnuller wird abgesetzt, sobald das Kind anfängt zu sprechen und zu kauen, spätestens jedoch bis zum 2. Geburtstag.

Damit der Abschied vom Schnuller leichter fällt, können folgende Ansätze hilfreich sein:

- ★ Bringen sie ihn an einen unserer Schnullerbäume
- ★ Schicken Sie ihn der Schnullerfee
- ★ Schenken Sie den Schnuller einem Baby
- ★ Schicken Sie ihn dem Osterhasen / Nikolaus
- ★ Tauschen Sie ihn gegen ein Lieblingsgeschenk



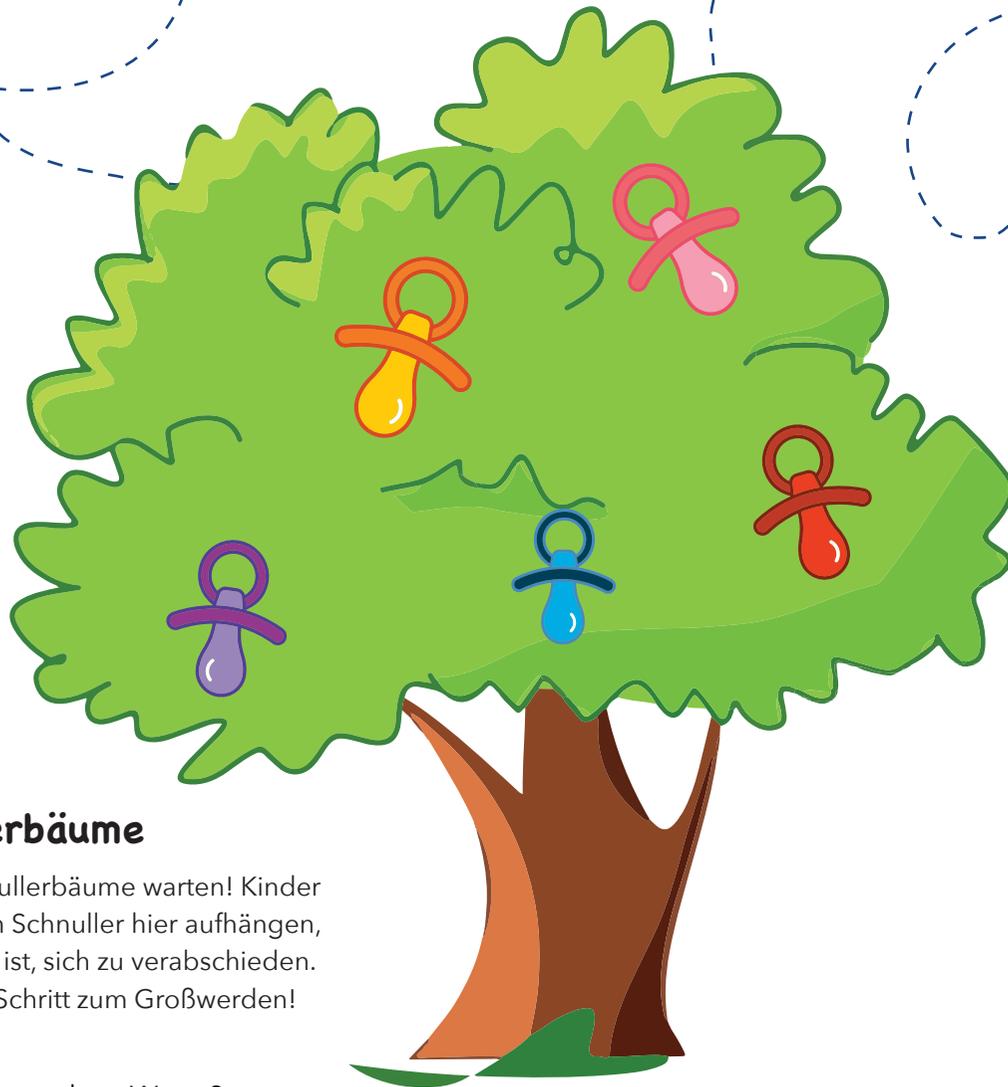
Quelle: <https://www.lagh.de>

Lassen Sie den Schnuller nicht sichtbar herumliegen und verringern sie die Anzahl der Schnuller. Lassen Sie Ihr Kind nicht mit dem Schnuller im Mund sprechen. Geben Sie den Schnuller nur noch, wenn Ihr Kind ausdrücklich danach verlangt. Das alles funktioniert nur, wenn beide Elternteile fest entschlossen sind.

# Der Schnuller...



... braucht einen verantwortungsbewussten Umgang.



## Schnullerbäume

Unsere Schnullerbäume warten! Kinder können ihren Schnuller hier aufhängen, wenn es Zeit ist, sich zu verabschieden. Ein schöner Schritt zum Großwerden!

 Niederstedter Weg 2,  
61348 Bad Homburg

 An der Krebsmühle 1,  
61440 Oberursel



Arbeitskreis Jugendzahnpflege Hochtaunus

 [akj.hochtaunus@gmail.com](mailto:akj.hochtaunus@gmail.com)

 [www.akj-hochtaunus.de](http://www.akj-hochtaunus.de)