

ALLE KINDER ÜBEN ZÄHNEPUTZEN

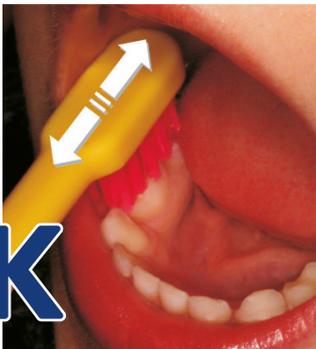
Liebes Krippen-Kind, liebes Kita-Kind, krabbeln, laufen, Fahrrad fahren, Schleife binden lernst du im Spiel durch häufiges Wiederholen. So auch das Zähneputzen. Zähneputzen ist wie malen. Und jetzt bist du dran!



Male, egal was du schon kannst:

LEVEL 1

Ich kaue lange und konzentriert auf meiner Zahnbürste. Das macht mir Spaß!



Male Striche:

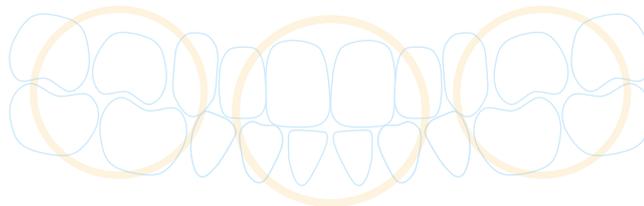


LEVEL 2

Ich kann meine Zahnbürste auf den Kauflächen oben und unten hin und her bewegen.



Male Kreise:



LEVEL 3

Ich kann mit meiner Zahnbürste im Tigerbiss Kreise auf die Außenflächen malen.



Male Halbkreise:



LEVEL 4

Ich kann meine Zahnbürste auf den Innenflächen vom Zahnfleisch zum Zahn drehen.



Deine Eltern sind Zahnputz-Profis. Sie putzen dir deine Zähne jeden Tag von allen Seiten mega sauber. Erst wenn du in der Schule flüssig schreiben kannst, bist auch du ein Zahnputz-Profis und hast Level 5 erreicht.

Mit dem Zahnputz-Zauberlied und dem Zahnputz-Rap macht das Üben richtig Spaß! Hier findest du das Video.



ALLE ELTERN PUTZEN KINDERZÄHNE SAUBER

Sind die Zähne meines Kindes wirklich sauber? Sauber sind die Zähne deines Kindes, wenn du den bakteriellen Zahnbelag (= im Fachwort Plaque) an allen Zähnen von allen Seiten beseitigt hast. Leider ist bakterieller Zahnbelag fast unsichtbar. Die Plaque ist so weiß wie der Zahn (Foto links).

Tipp: Mache dir die Plaque mit Plaque-Färbemittel sichtbar (Foto rechts). Das geht am einfachsten mit einem flüssigen Plaque-Färbemittel.



Plaque ist fast unsichtbar



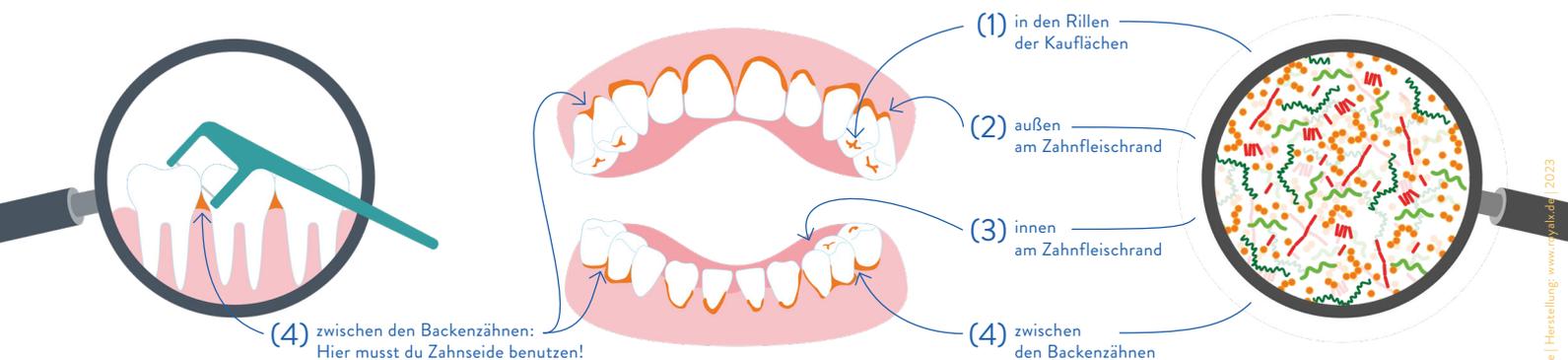
Angefärbte Plaque kannst du sehen

Was ist Plaque?

Plaque sind Milliarden von Bakterien in einer klebrigen Substanz aus Zucker auf deinen Zähnen. Die Plaque bildet sich innerhalb von 24 Stunden. Du kannst sie nur mit der Zahnbürste entfernen.

Wo befindet sich die Plaque?

Plaque befindet sich in den Rillen der Kauflächen (1), außen am Zahnfleischrand (2), innen am Zahnfleischrand (3) und zwischen den Backenzähnen (4). Plaque ist die Ursache von Karies und Zahnfleischentzündung.



Wie beseitige ich den bakteriellen Zahnbelag?

Natürlich mit Zahnbürste, Zahnpasta und Zahnseide. Weitere Infos auf Instagram:



Was kann ich tun, wenn mein Kind sich weigert?

Viele einfache Tipps in deiner Muttersprache gibt es hier:



Wer kann mich unterstützen?

Eine kinderfreundliche Zahnarztpraxis, spätestens ab dem 6. Lebensmonat deines Kindes.

